

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁĘCZYCY

<http://www.leczyca.policja.gov.pl>

2020-02-25, 10:42

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ

Wypadkom nad wodą sprzyja wysoka temperatura, brawura, alkohol i brak opieki nad dziećmi. Wypoczynek nie zmieni się w tragedię, jeśli będziemy przestrzegać kilku prostych zasad.

1. Powinniśmy się kąpać tylko w miejscach strzeżonych i pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody w miejscach zabronionych.
2. Dzieci powinny bawić się nad wodą tylko pod czujną opieką dorosłych.
3. Gdy wchodzimy z dziećmi do wody zabezpieczmy je w specjalne rękawki.
4. Pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po wypiciu alkoholu. Unikajmy także spożywania obfitych posiłków bezpośrednio przed kąpielą.
5. Po dłuższym leżeniu na słońcu nie wchodźmy od razu do wody, najpierw stopniowo zmoczmy ciało. W ten sposób unikniemy szoku termicznego.
6. Skaczmy "na główkę" tylko na basenach. Dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
7. Materace zostawmy na brzegu - nie wypływajmy na nich na środek jeziora.
8. Unikajmy w wodzie zabaw typu „podtapianie” znajomych czy zrzucanie ich z materaca.
9. Przebywając w wodzie stosujmy się do poleceń ratowników.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)